



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SEMS**  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
MEDIA SUPERIOR

**UEMSTIS**  
UNIDAD DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR  
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS

**Unidad de Educación Media Superior  
Tecnológica Industrial y de Servicios**

**Dirección Académica e Innovación Educativa**  
Subdirección de Innovación Educativa  
Departamento de Planes, Programas y Superación Académica

**Cuadernillo de Aprendizajes Esenciales, Estrategias de  
Aprendizaje y Productos**

***Enfermería General***

### Aprendizajes esenciales

Carrera:	Enfermería General	Semestre:	II
Módulo/Submódulo:	<p>Módulo I.- Aplica medidas preventivas, técnicas básicas de atención y cuidado al individuo, la familia y la comunidad, en el primero y segundo niveles de atención.</p> <p>Submódulo 1.- Ejecuta técnicas y procedimientos de apoyo a la higiene, seguridad y confort del paciente, con base en los conocimientos de anatomía y fisiología.</p> <p>Submódulo 2- Aplica medidas preventivas y cuidados de enfermería en salud comunitaria.</p>		
Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 2° parcial	Estrategias de Aprendizaje	Productos a Evaluar	
<p>Aplica técnicas de exploración física y realiza anamnesis para la conformación del examen clínico e identificar las necesidades del paciente con calidad y seguridad.</p> <p>Aplica técnicas de tendido de cama, con calidad y seguridad.</p>	<p>El estudiante visualizará videos sugeridos por el docente, sobre técnicas de exploración física al paciente y realiza un resumen de una cuartilla mínimo.</p> <p>El estudiante elaborará un expediente de enfermería a un familiar cercano, en donde incluya la exploración física y la hoja de registro de enfermería, considerando la NOM-168-SSA1-. 1998, del expediente clínico.</p> <p>Videos sugeridos:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=CgW2alN28V4">https://www.youtube.com/watch?v=CgW2alN28V4</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NiTYD7co7l0">https://www.youtube.com/watch?v=NiTYD7co7l0</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=EuqWXyigqYM">https://www.youtube.com/watch?v=EuqWXyigqYM</a></p> <p>El estudiante elaborará láminas en donde se esquematizen las formas básicas de tendido de cama clínica.</p> <p>El estudiante realizará un resumen que incluya los objetivos, los materiales y las intervenciones de enfermería en el tendido de cama.</p> <p>Lectura de apoyo: Añore, R.820069.Procedimientos Básicos de (4ª. Ed.). Prado, Cap7, pp.279-</p>	<p>Resumen de los videos.</p> <p>Expediente clínico de enfermería elaborado de acuerdo a normatividad.</p> <p>Láminas tamaño carta con los diferentes tendidos de cama.</p> <p>Resumen de intervención de enfermería en el tendido de cama.</p>	

	<p>Video sugerido:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9hYm9EMyzGI">https://www.youtube.com/watch?v=9hYm9EMyzGI</a></p>	
Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 3er parcial	Estrategias de Aprendizaje	Productos a Evaluar
<p>Administra medicamentos por las diferentes vías con base en los lineamientos de proceso de calidad y seguridad del paciente.</p> <p>Realiza historia natural de la enfermedad de las patologías más frecuentes, tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del paciente.</p>	<p>El estudiante elaborará un mapa mental de cada una de las diferentes vías de administración de medicamentos.</p> <p>El estudiante elaborará un resumen, apoyado con imágenes, de las técnicas de enfermería según la vía de administración de los medicamentos.</p> <p>El estudiante realizará un cuadro comparativo, justificando cada uno de los correctos.</p> <p>El estudiante realizará ejercicios de cálculo de goteo y preparación de medicamentos.</p> <p>El estudiante realizará un resumen de la NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002 Protección Ambiental-Salud Ambiental-Residuos Peligrosos Biológico-Infeciosos-Clasificación y Especificaciones de manejo</p> <p>Videos sugeridos:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=sjQpW2uCPmc">https://www.youtube.com/watch?v=sjQpW2uCPmc</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=AdHwC9tADpA">https://www.youtube.com/watch?v=AdHwC9tADpA</a></p> <p>Lecturas de apoyo sugeridas:</p> <p>Añorve, Procedimientos Básicos de (4ª. Ed.). Prado, Cap7, pp.279-</p> <p>Manual de la Secretaria de Salud (2001,01 de noviembre) la NOM 087-SEMARNAT SSA-2002.</p>	<p>Mapa mental de las vías de administración de medicamentos.</p> <p>Resumen de las técnicas de aplicación de medicamentos Con dibujos, imágenes, o fotografías.</p> <p>Cuadro comparativo de los correctos.</p> <p>Ejercicios de cálculo de goteo y preparación de medicamentos.</p> <p>Resumen de una cuartilla de la NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002.</p> <p>Esquema de historia natural de cada una de las patologías investigadas.</p>



El estudiante elaborará un esquema de la historia natural de la enfermedad de las siguientes patologías: cáncer de mama, cáncer cérvico-uterino, hipertensión arterial, obesidad, diabetes mellitus y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Lectura de apoyo sugerida: Álvarez, A. R, Lazo de la Vega, S. M. (2002), Salud Publica y Medicina Preventiva (3ª. Ed.) Manual Moderno.

Video sugerido:

<https://www.youtube.com/watch?v=kJrZO41Qbdc>

### Aprendizajes esenciales

Carrera:	Enfermería General	Semestre:	IV
Módulo/Submódulo:	<p>Módulo III.- Realiza procedimientos médico quirúrgicos de calidad para el cuidado del adulto, con base en el proceso enfermero y administrativo</p> <p>Submódulo 1.- Realiza los procedimientos médico quirúrgicos en la atención del adulto hospitalizado.</p> <p>Submódulo 2 Realiza procedimientos administrativos, con enfoque de calidad y seguridad, en los servicios de enfermería.</p>		
Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 2° parcial	Estrategias de Aprendizaje	Productos a Evaluar	
<p>Ejecuta procedimientos de enfermería en los periodos preoperatorios con apego a las medidas de seguridad.</p> <p>Utiliza fundamentos teóricos metodológicos del proceso administrativos en enfermería en el ámbito laboral.</p>	<p>El estudiante realizará un resumen en donde describe: propósitos de la cirugía; tipos y procedimientos quirúrgicos y efectos de la cirugía en el paciente, a partir de la lectura proporcionada por el docente. Archundia, A. (2008). Técnicas y Educación Quirúrgicas (3ª. Ed.). México, McGraw-Hill, cap.13pp.443-447</p> <p>El estudiante realizará un cuadro sinóptico de las funciones específicas de enfermería quirúrgica y circulante considerando las normas de bioseguridad e indicadores de salud.</p> <p>El estudiante realizará un resumen a partir de la investigación sobre equipo electro-médico y material quirúrgico utilizado en los procedimientos quirúrgicos, apoyándose en imágenes y fotografías.</p> <p>El estudiante realizará un cuadro sinóptico de tipos de suturas quirúrgicas, su clasificación y usos.</p> <p>El estudiante realizará síntesis de las normas de seguridad para la atención del paciente en el periodo. Pre-Trans-y postoperatorio.</p> <p>Libro de apoyo: Archundia, A. (2008). Técnicas y Educación Quirúrgicas (3ª. Ed.). México McGraw-Hill, cap.13pp.443-447.</p>	<p>Resumen de la lectura proporcionada por el docente.</p> <p>Cuadro sinóptico de funciones de enfermería quirúrgica y circulante.</p> <p>Resumen de equipo electro-médico y material quirúrgico con imágenes y fotografías.</p> <p>Cuadro sinóptico de suturas quirúrgicas.</p> <p>Síntesis de las normas de seguridad en los diferentes momentos quirúrgicos,</p> <p>Entrega formato de Stock de material, y equipo para cirugía de 24 Hrs.</p>	

	<p>Videos sugeridos:</p> <p><a href="https://sites.google.com/site/clinicaquirurjicodmav/11-funciones-de-la-enfermera-circulante-e-instrumentista">https://sites.google.com/site/clinicaquirurjicodmav/11-funciones-de-la-enfermera-circulante-e-instrumentista</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=5leAFnJnZ_M">https://www.youtube.com/watch?v=5leAFnJnZ_M</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=zwhCwXmfTSk">https://www.youtube.com/watch?v=zwhCwXmfTSk</a></p> <p>El estudiante realizará el proceso administrativo del material y equipo a utilizarse en cirugías programadas en 24 hrs, en formato de Stock.</p> <p>Libro sugerido: Balderas, M. (2012). Administración de los servicios de enfermería (6ª. Ed.) México Mc Graw Hill.</p>	
Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 3er parcial	Estrategias de Aprendizaje	Productos a Evaluar
<p>Aplica intervenciones de enfermería al paciente que presenta problemas de salud médico quirúrgico de acuerdo al PLACE.</p>	<p>El estudiante realizará de manera individual el Plan de Cuidados de Enfermería (PLACE), en pacientes con problemas de salud médico quirúrgico de un paciente con patología asignada por el docente.</p> <p>Lectura de apoyo: Catalogo Nacional de Planes de Cuidados de Enfermería. <a href="http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/catalogo_planes_cuidado_enfermeria.pdf">http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/catalogo_planes_cuidado_enfermeria.pdf</a></p>	<p>PLACE de un paciente con patología.</p>

### Aprendizajes esenciales

Carrera:	Enfermería General	Semestre:	VI
Módulo/Submódulo:	<p>Módulo V.- Aplica el proceso enfermero en el cuidado del adulto mayor y en los programas de salud a la comunidad</p> <p>Submódulo 1- Aplica cuidados de enfermería en el adulto mayor, de acuerdo a sus necesidades.</p> <p>Submódulo-2- Proporciona atención de enfermería a la comunidad, con la aplicación de programas nacionales de salud física y mental.</p>		
Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 2° parcial	Estrategias de Aprendizaje	Productos a Evaluar	
<p>Aplica cuidados de enfermería en la atención del adulto mayor sano.</p> <p>Aplica técnicas de enfermería en los trastornos de la personalidad</p>	<p>El estudiante elaborará un resumen de la NOM-233-SSA1-2003, Que establece los requisitos arquitectónicos para facilitar el acceso, tránsito, uso y permanencia de las personas con discapacidad en establecimientos de atención médica ambulatoria y hospitalaria del sistema nacional de salud. adultos mayores.</p> <p>El estudiante elaborará un cuadro sinóptico de cuidados de enfermería del adulto mayor sano con base en protocolos institucionales.</p> <p>Lecturas sugeridas:</p> <p>Protocolo para la atención de las personas adultas mayores por enfermería. <a href="http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/Protocolo_PAM.pdf">http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/Protocolo_PAM.pdf</a></p> <p>Atención de enfermería al adulto mayor en el primer nivel de atención. <a href="http://www.bvsenf.org.uy/local/tesis/2010/FE-0349TG.pdf">http://www.bvsenf.org.uy/local/tesis/2010/FE-0349TG.pdf</a></p> <p>Libro de consulta sugerido: Rodríguez. Lazcano, Medina y Hernández. (2007). Práctica de la Geriatria (3ª. Ed.) España McGraw</p> <p>El estudiante elaborará una síntesis de la película "Fragmentado", identificando las múltiples personalidades del personaje principal y argumentando cuáles fueron las que más le impactaron</p>	<p>Resumen de las intervenciones de enfermería, para el paciente adulto mayor sano.</p> <p>Cuadro sinóptico de cuidados de enfermería del adulto mayor sano.</p> <p>Síntesis argumentada de la película "Fragmentado".</p>	



	<p>El estudiante con base en las lecturas sugeridas elaborará una síntesis de la atención de enfermería al adulto mayor con trastornos de personalidad.</p> <p>Lecturas sugeridas:</p> <p>Intervenciones de Enfermería para el Cuidado del Adulto Mayor con Deterioro Cognoscitivo. <a href="http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf">http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf</a></p> <p>Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente. <a href="https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf">https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf</a></p> <p>Libro de consulta sugerido: Rodríguez. Lazcano, Medina y Hernández. (2007). Práctica de la Geriatria (3ª. Ed.) España McGraw</p>	<p>Síntesis de atención de enfermería.</p>
<p>Aprendizajes esenciales o Competencias esenciales 3er parcial</p>	<p>Estrategias de Aprendizaje</p>	<p>Productos a Evaluar</p>
<p>Realiza técnicas de enfermería en las diferentes patologías que presenta el adulto mayor.</p> <p>Aplica plan de cuidados al adulto mayor con patologías mentales.</p>	<p>El estudiante realizará una síntesis de las normas:</p> <p>NOM-015-SSA-2-1994, "Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus en la atención primaria".</p> <p>NOM-030-SSA2-1999, Para la Prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial.</p> <p>NOM-168-SSA-1-1998, Del expediente clínico.</p> <p>Elaborará un Plan de Cuidados de enfermería de las patologías crónicas degenerativas más frecuentes del adulto mayor: Diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer.</p> <p>Lecturas de apoyo: Catalogo Nacional de Planes de Cuidados de Enfermería. <a href="http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/catalogo_planes_cuidado_enfermeria.pdf">http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/catalogo_planes_cuidado_enfermeria.pdf</a></p> <p>Cuidados básicos a la persona mayor. <a href="https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/edad_avanzada.pdf">https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/edad_avanzada.pdf</a></p>	<p>Síntesis de las NOM-015-SSA-2-1994, NOM-030-SSA2-1999 y NOM-168-SSA-1-1998.</p> <p>Formato PLACE desarrollado de cada una de las patologías crónicas degenerativas más frecuente que presenta el adulto mayor.</p> <p>Formato PLACE requisitado con las 10 patologías mentales que se presentan con alto índice de frecuencia en nuestro país.</p>





Libro de consulta sugerido: Rodríguez. Lazcano, Medina y Hernández. (2007).  
Práctica de la Geriatria (3ª. Ed.) España Mc. Graw

Elaborará un plan de cuidados de enfermería de las patologías más frecuentes  
en el adulto mayor en nuestro país.

Lecturas de consulta sugeridas:

Libro: Wicenz, G, Laraia, M. (2012) Enfermería Psiquiátrica (5ª. Ed.) Estados  
Unidos de America.UPPINCOTT.

Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos Mentales DSM V.  
<http://www.bibliopsi.org/docs/guia/DSM%20V.pdf>

Servicios de Salud (1995,16 de noviembre). Norma Oficial Mexicana NOM-025-  
SSA2-1994, para la prestación de servicios de salud en unidades de Atención  
Integral Hospitalaria Psiquiátrica.